



## **G. Pokyny pro pacienta**

### **Standardní postup pro sběr moče za 24 hodin (kreatininová clearance, ionty)**

V hodinu začátku sběru ( zpravidla ráno ) se pacient vymočí mimo sběrnou nádobu. Potom po celou dobu ( tj. 24 hodin) nemocný močí do sběrné nádoby ( včetně ranní moči na konci sběrného období, tj. druhý den).

Je důležité připomenout nutnost vymočení do sběrné nádoby před stolicí, aby se zamezilo nekontrolované ztrátě moče mimo sběrnou nádobu.

Celý objem moče se změří ( je vhodné si sběrnou nádobu předem označit ryskami ).

Nádobku skladovat v temnu a chladnu, označit jménem, RČ, doručit do laboratoře vzorek promíchané moče a napsat diurezu (množství moče v mililitrech). Pokud není pacient schopen množství moče přesně odměřit, přinese do laboratoře celý objem.

Veškerá nasbíraná moč se důkladně promíchá a odlije se cca 20 ml moče do zkumavky, uzavře, označí jménem a rodným číslem pacienta a s řádně vyplněnou žádankou se doručí do laboratoře.

Není vhodný sběr moči u žen při menstruaci ani těsně před a po ní.

Zpracoval: Ing. Vítězslava Polívková	Uvolnil : Marie Králová.	Schválil: MUDr. V. Holeček CSc
		Strana 1
Datum schválení: 01.10.2012		Počet příloh : 0